

Même pas peur !

Si la peur affleure, ouvre-lui ton cœur
considère-la, observe-la
jusqu'à l'aimer.

Elargis tes poumons et ouvre tes bras
ouvre ton ventre, ouvre tes yeux et tes oreilles et ta bouche
ouvre tout ce qui risque de se fermer.

Si ta peur s'entête, force l'entrée
qu'en face de toi elle se tient roide
impose lui ta vie, la vie de ton être vivant.

Si ta peur s'installe, fais-lui un lit de tendresse
tout en lui faisant comprendre que là n'est pas son adresse
et que bientôt elle décampera.

Et toi, ouvre-toi à Dieu, va le chercher
plonge en toi pour le trouver.

La peur, prise au piège du vivant,
rapetisse dans cet amour qui envahit tout.