

Le Repos : détendre l'arc

Dégage-toi dans la mesure même
où tu t'engages sans compter.

Prends de la distance dans la mesure même
où tu communies fraternellement à autrui.

Le cœur humain même le plus
généreux, n'est pas inépuisable.

Dieu seul est illimité.

À exiger sans cesse le maximum de lui-même,

l'être profond se dissocie et se perd.

La parole alors devient vide
et la prière inquiète.

Pour retrouver un regard libre
sur les évènements,

il faut fuir et se tenir, tranquille et
rassemblé(e), devant le maître de tout.

Pars donc vers la source
cachée de toute chose.

Quitte tout et tu trouveras tout.

Prends le temps de vivre
amicalement avec toi-même.

Respire. Reprends haleine.

Apprends dans le repos du corps et de l'esprit
la calme lenteur de toute germination.

Reçois la paix du Christ.

Ne te hâte pas afin de mieux courir
dans la voie des commandements,

le cœur au large.

Les Diaconesses de Reuilly

**PAROLES
PROTESTANTES**

