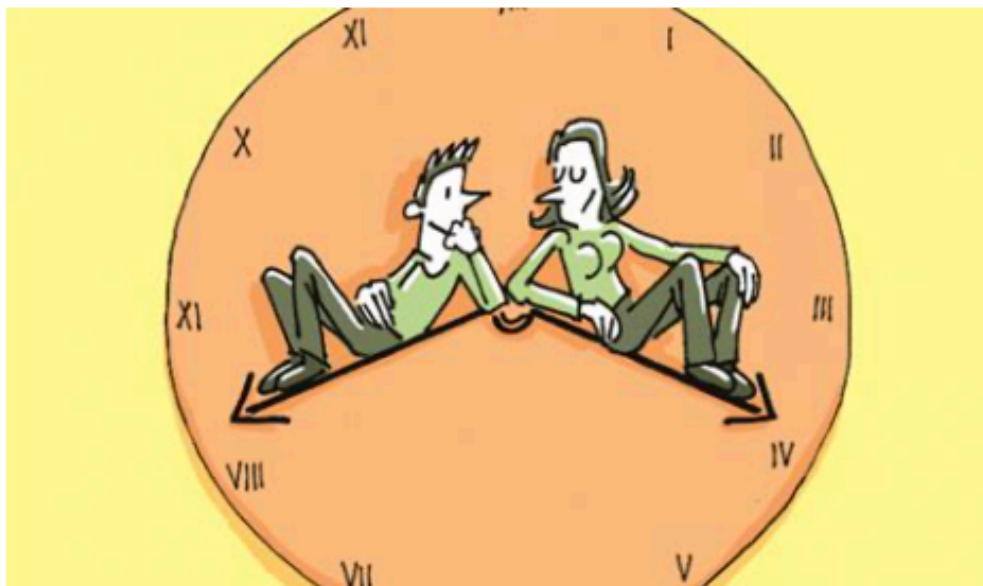


Nous vous proposons l'éco-geste du mois de Mai

RALENTIR ET VIVRE « LE JUSTE TEMPS »



La crise écologique nous invite à revisiter notre rapport au temps car tout est lié. « L'accumulation constante de possibilités de consommer distrait notre cœur et empêche d'évaluer chaque chose et chaque moment. »*

Il y a des moyens concrets à explorer, et à utiliser, quand cela est possible, pour ralentir et prendre soin de nous et de notre Maison Commune, par exemple :

- Prendre le temps de la rencontre et de l'écoute plutôt qu'utiliser une communication par écrans interposés.
- Cuisiner ensemble, une occasion de partage et de transmission, plutôt que d'acheter des plats cuisinés.
- Marcher, pédaler plutôt que rouler ou voler.

**Extrait de « Laudato si », Pape François*